

# Skärmtid

Jag lever i en tid där flosklerna haglar omkring mig      C C/B Am G Am  
Med ord som jag inte förstår      G Am  
Behov som jag inte behöver      G Am  
Vi dras alla med när vindarna viner på Facebook  
När alla i listen är lika  
När vi-mot-andra-tanken tar över

Hur ska vi vända nu när egocentrism är normen?      C G  
När tidningsartiklar är svåra      F  
Att läsa för en stor del av folket      C

Jag lever i en tid där ytlighetsförsäljning är viktigt  
För vi säljer ett paket av oss själva  
Men insidan är stressad och tom  
Människor glor i en skärm och missar sina barns alla stunder  
Missar sina livs alla under  
Och ger sig själv en fällande dom

//Vänd oss om, kom vänd oss om      C G  
Och rikta vårt fokus mot annat      F Am  
Som inte gör mig lika förbannad      F G Am  
Dit allting inte känns lika bråttom      F G Am  
Där värdigheten kan börja om//      F G Am

Jag lever i ett land där vi har haft det alltför bra alltför länge  
Vi värdesätter ingenting längre  
Vi pratar som om det vore kris  
Ibland så dras jag med och vill bygga ett staket mot världen  
Där bara min familj kommer genom  
Men sen vaknar jag och skäms på nåt vis

Hur ska vi komma ur när ingen vågar vara engagerad  
När ingen verkar vara just här  
När alla filmar det de ser från publiken

Refr. //

Men nog kan jag gå ut och köpa lite mjölk om jag önskar      Dm C  
Och alla mina barn får diplom      Dm  
För herregud tänk om nån blir besviken      C C/B F E Am

Mellanspel

Jag lever i en tid där flosklerna haglar omkring mig  
Med behov som jag inte behöver  
Med ord som jag inte förstår  
För jag längtar ut till doften av nytryckta böcker  
Till kaffe utan skärm och tangenter  
Dit eftertänksamheten består